

木沢地区の生活支援

木沢おたすけ隊が始まります。

ご近所の会員が、
ちょっとした暮らしの
困りごとをお手伝い
します。



令和2年1月より
スタート！！



ゴミ出し

草刈り



日常の暮らしの中でちょっとした
お困りごとがあれば...

まずは、ご相談下さい！！



ご利用対象者

木沢地区にお住いでちょっとした困りごとでお悩みの方

利用料金（隊員への謝礼）

○15分未満または簡単な作業 100円 ⇒ サービス例「15分程度で終わるゴミ出し、電球交換等」

○30分未満または簡単な作業 500円 ⇒ サービス例「30分程度で終わる買い物、草抜き等」

○60分未満または簡単な作業 1,000円 ⇒ サービス例「60分程度で終わる機械を使った草刈り等」

お手伝いできるサービス内容（一例）

話し相手・見守り

買い物代行

掃除

布団干し

重い荷物の運搬



○その他、お気軽にご相談ください ⇒ お手伝いできるご近所のおたすけ隊員がお伺いします。

*内容によってはお引き受けできない場合がありますが、既存サービスや専門職、団体などにおつなぎします。

*基本的には有償のボランティアサービスですが、ご事情等により無償で支援する場合もございます。

お申込み・お問い合わせ先

那賀町社会福祉協議会木沢支所または木沢デイサービスセンターまで

社協電話:65-2128 IP:050-8800-4004

デイ電話:65-2126 IP:050-8800-4001

担当：宮崎 直人



おたすけ隊員 募集!



困っている人を「応援できるよ!」という方は



まずは、社協木沢支所へご連絡ください。

社協木沢支所TEL:65-2128/ I P:050-8800-4004

『オール木沢で助けあい!』

☆『木沢おたすけ隊員』として活動するには・・・

まずは登録（登録料は無料です）

1. 那賀町社会福祉協議会木沢支所へご連絡ください。
2. 応援できること（内容・時間帯・地域等）を社協職員が聞き取りして、おたすけ隊員登録をします。
3. 登録内容に基づき、ボランティア活動保険に加入をします。（保険料は社協負担）

助けあい活動の流れについて

1. 社協職員より電話などで「活動依頼」があります。
2. 活動可能な場合は、詳細な打合せを行います。
3. 初回の活動時は社協職員が同行します。
4. 活動終了後は、社協へご連絡ください。（活動時の想いや状況確認などを行います。）

☆『木沢おたすけ隊』の活動について

- ・暮らしのちょっとした困りごとを解決するためのお手伝いをします。
困りごとの例→○話し相手・見守り ○買い物・薬の受取代行 ○草刈り・草抜き ○掃除
○布団干し ○農作業の手伝い ○電球・蛍光灯の交換 ○農作業の手伝い
○農作業の手伝い ○重い荷物の移動・運搬 ○ゴミ出し・分別
○その他、ご依頼者の困りごと
- ・困ったときは「お互いさま」の活動ですので、ご都合が良いときに、無理なく活動してください。「おたすけ隊」で対応できない困りごとについては、専門職や団体等にお繋ぎします。活動中のケガ・物損等についてはボランティア保険等で対応いたします。
- ・おたすけ隊の活動にご協力して下さる方、詳しくは知りたい方は社協木沢支所へお気軽にお問い合わせください!