

# 司法書士無料相談

～社協会費事業～

日時 令和4年4月13日(水)  
午後1時～3時  
場所 木沢デイサービスセンター  
予約〆切 4月8日(金)まで

日時 令和4年5月11日(水)  
午後1時～3時  
場所 役場木頭支所  
予約〆切 5月6日(金)まで

相談員として司法書士さんが来てくれます。ご相談ごとがある方はこの機会にぜひどうぞ。

**相談は予約制** となっております。

なお、2人以上の予約があった場合にのみ開設となりますので、ご了承ください。原則として1人30分程度でお願いいたします。予約は、那賀町社会福祉協議会にて受け付けております。

お問い合わせ・お申込み先

那賀町社会福祉協議会 Tel 64-0026 Fax 64-0065

## こんなとき、司法書士にご相談ください

- 相続問題 ●高齢者・障がい者の財産管理
- 供託の手続き ●不動産の登記手続き
- 裁判所に提出する書類の作成 等



## 相生身体障がい者会 ふれあい訪問&相談支援



相生身体障がい者会では、昨年度からコロナの影響で思うように事業を実施することができませんでした。そこで例年の歳末訪問に代わって、すべての会員宅を訪問して様子を見舞い、近況などを聞いて回りました。久しぶりに顔を合わせる坂口会長と会話を交わすこともできて、みなさんとても喜んでくれました。また皆と一緒に活動ができるよう、つながりを絶やさない取り組みをしています。身体障がい者会では、会員を募集中！パラスポーツに挑戦したり、交流や意見交換を通して暮らしやすいまちづくりを目指しましょう！

## コロナ禍の防災 ～在宅避難の準備～

今大規模災害が起こったら…備えはできていますか？ こういうときこそ防災訓練を！  
とはいえコロナ感染防止のため、大勢での避難訓練や防災訓練は実施が難しい…

そこで、お家時間を利用して在宅避難生活の準備をしてみよう！

「災害が起きたら」を想像して動いてみよう。



電気が止まったら？ 水道が止まったら？ をご家庭で疑似体験。

実際に電気や水道を使わずに食事をしてみよう。飲料水は確保できている？ 非常食などは？ 熱源（カセットコンロなど）は？ トイレや入浴はどうしましょう？ 灯りや暖房は？ テレビがつかないとしたら情報はどうやって入手する？ スマホの充電どうする？

アウトドア体験を通して防災について考えるのもいいかも。

例えば、庭でキャンプ飯を作ってみる。気分転換に外で食べるのも楽しいかも。車中避難を想定して、車の中に寝転がってみるとか。

準備不足や対策不足、あれば役に立つものに気づいたら、早速補充してみましょう。

また、離れた家族や親類との連絡手段についても考えておきましょう。

毎月1日・15日は災害伝言ダイヤル171 及びWEB171 体験が無料で

できます。練習して使い方を知っておくのも防災訓練の一つです。お試しを！



この社協広報紙は、社協会費を財源として発行しています。