



ボランティアセンターだより



令和4年度 那賀町 ボランティアのつどい

9/21 木頭地域開催 「フレイル予防を掘げよう。～介護予防はフレイル予防からはじまる～」

本年度第1回目のボランティアのつどいを木頭文化会館にて開催。木頭地域のいき100体操参加者の方を対象に、吉田拓磨フレイルトレーナーを講師として、フレイルと健康についての講義と、榎山茂子フレイルサポーターによる脳トレレクリエーションを行いました。



木頭フレイルサポーターの皆さんのご協力のもと、簡易フレイルチェックも体験してもらいました。

那賀町のボランティアグループ紹介 ⑫

地域のために様々な活動を展開しているボランティアグループを順次紹介していきます。興味を持たれた方は、一緒に活動してみませんか？ 新しい仲間を待っています！

那賀町防災士の会

2021年7月に活動を開始。地域の防災士（資格取得者及び資格取得予定者）により組織されたグループで、自主防災組織の研修や防災・減災のための諸活動を支援したいと考えています。地域の防災力向上を目指して、防災士同士がつながり、防災技術の向上や知識・情報のアップデートをしながら、さらに新しい仲間を増やしていきたいと思ひます。一緒に活動する仲間募集中！



8/29(日)、地域交流センターにて防災士研修を開催。防災士だけではなく、自主防災会の方々にも参加いただき、講師の青木正繁氏（阿南防災士の会副会長）より、「防災士として地域の自主防研修へ参加するにあたって」と題した講義及び実践事例を聞きました。地域住民とともに取り組む防災活動への第一歩となりました。

ボランティアセンターだより・ボランティアグループに関する お問い合わせ
那賀町ボランティアセンター（那賀町社会福祉協議会） ☎ 0884-64-0026