

# フレイル予防 ～令和4年度フレイルサポーター養成研修～

上那賀合同出張所 10/3～10/4  
木頭・木沢・上那賀地域より6名参加。



地域交流センター 10/17～10/18  
鷲敷・相生地域より9名参加。



講師に吉田フレイルトレーナーを迎え、2日間にわたり講義と実技研修を行いました。今回の研修で新たに15名の方がフレイルサポーターとなりました。皆でフレイル予防に取り組んでいきましょう！

フレイル予防に関する 相談・お問い合わせ先  
那賀町社会福祉協議会 ☎ 64-0026 📠 64-0065

