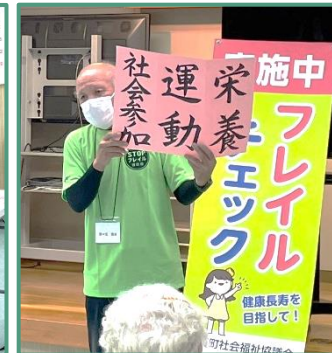




## フレイル予防 ～令和5年度フレイルサポーター養成研修～ 上那賀合同出張所にて 10/2～10/3



## 相生老人福祉センターにて 10/23～10/24



講師に吉田フレイルトレーナーを迎え、2会場で2日間にわたり講義と実技研修を行いました。今年度の研修では新たに16名の方がフレイルサポーターとなりました。サポーターによるフレイルチェックも実施しておりますので、ご希望の方はご連絡くださいませ。みんなでフレイル予防に取り組んでいきましょう！



フレイル予防に関する 相談・お問い合わせ先

那賀町社会福祉協議会



64-0026



64-0065

