

本所・相生支所 (Tel 64-0026)	鷲敷支所 (Tel 62-2148)	木沢支所 (Tel 65-2128)
事務局長 (支所長兼務) 久保野 やよい 相談支援員 平井 啓一 (嘱託) 生活支援コーディネーター 宮崎 直人 宮本 裕美子 ホームヘルパー 大石 孝子 藤川 美智子 瀧 芳子 (臨時) フレイル予防事業支援員 山川 千加子 (臨時) 事務職員 樫森 節子 (臨時) 山本 直矢 (臨時) 西岡 まり子 (パート)	支所長代理 藤崎 隼 事務職員 川島 由美 (臨時) 上那賀支所 (Tel 67-0113) 支所長 日常生活自立支援専門員 渡越 渉 木頭支所 (Tel 68-2202) 支所長 山下 麻梨	事務局次長 (支所長兼務) 戸田 佐知子 デイサービスやまびこ荘職員 管理者・生活相談員 臼谷 岳二 看護師 西本 円香 事務・調理員 酒井 みはる (嘱託) 介護職員 湯浅 純子 (パート) 山本 美津子 (パート) 久保 里美 (パート) 大浜 郁代 (パート) 東 裕子 (パート) 東 初子 (パート)
 <p>よろしくお願いいたします。</p>		

## 那賀町共同募金委員会 町内の小学校 新1年生へ通学傘&赤白帽子進呈

令和6年度に新1年生となる児童の皆さんへ、通学傘と赤白帽子を進呈しました。那賀町内の小学校 (鷲敷小学校・相生小学校・木頭学園) 入学説明会において新入生 (40名) の保護者の方へお渡しました。なお、通学傘は町内の皆様方からご協力いただいた「赤い羽根共同募金」の配分金より、赤白帽子は「社協会費」より購入しております。募金及び会費へのご理解・ご協力に深く感謝いたします。



## 木頭老人クラブ連合会

## スポーツ吹矢体験



2月7日 (水) 木頭老人クラブ会員 24名が参加し、6名の講師 (県スポーツウェルネス吹矢協会から2名、相生の経験者4名) の指導のもと、吹矢体験を実施しました。初心者は6メートルの距離 (検定3級の距離) からスタート。吹矢は、口の周りの筋肉を鍛えたり、口腔乾燥症の予防や、喉の弁を動かして誤嚥の予防に効果があると言われているスポーツです。

最初は6メートルも飛ばせるか不安だったが、コツをつかむとしっかりと的にさすことができた。

ひとりりらウンド行い、息がキツくなった。肺活量がいるので、健康スポーツだ！ また機会あればサロンでやりたい！

