

# 司法書士無料相談

～社協会費事業～

日時 令和6年9月11日(水)  
午後1時～3時  
場所 上那賀合同出張所  
予約〆切 9月6日(金)まで

日時 令和6年10月9日(水)  
午後1時～3時  
場所 木沢デイサービスセンター  
予約〆切 10月4日(金)まで

日時 令和6年11月13日(水)  
午後1時～3時  
場所 役場木頭支所  
予約〆切 11月8日(金)まで

日時 令和6年12月11日(水)  
午後1時～3時  
場所 鷺敷デイサービスセンター  
予約〆切 12月6日(金)まで

相談員として司法書士さんが来てくれます。

ご相談ごとがある方はこの機会にぜひどうぞ。

**相談は予約制**となっております。なお、2人以上の予約があった場合にのみ開設となりますので、ご了承ください。原則として1人30分程度でお願いいたします。予約は、那賀町社会福祉協議会にて受け付けております。

お問い合わせ・お申込み先

那賀町社会福祉協議会 Tel 0884-64-0026

## こんなとき、司法書士にご相談ください

- 相続問題
- 高齢者・障がい者の財産管理
- 供託の手続き
- 不動産の登記手続き
- 裁判所に提出する書類の作成 等



## いき100 推進プロジェクト 何歳からでも筋肉は育つ! 木沢いきいき百歳体操 合同研修会

7月17日(水)木沢地区のいきいき百歳体操参加者16名が集まり、合同研修会を開催しました。普段は各会場で毎週体操を行っていますが、この日は木沢総合防災センターで理学療法士の今富裕之先生の健康講話を聞いたり、脳トレ体操を体験しました。



那賀町でいきいき百歳体操が始まって8年が経過し、現在53ヶ所の会場があります。また、体操の他にサロンやフレイルチェックなども行われています。いき百体操をやってみたい方、興味を持たれた方はぜひ社会福祉協議会へご相談ください。いき百体操はケーブルテレビや動画で視聴しながら一人でもできますが、住み慣れた町で自分らしく元気で

健康な生活を長く続けるために、**集活**(集まって交流・活動する、人との縁を集めること)の一つとして取り組んでみませんか。少人数でもスタート可能です!