

フレイルサポーター体験 (7/31) 那賀町フレイルサポーター（櫻山さん、新田さん）に、フレイル予防について教えてもらいました。フレイルについて学んだり（座学）、実際にフレイルチェック（測定やチェックシート）も体験。午後からは地域のいき100メンバーの皆さんにご協力いただき、フレイル予防啓発活動を実施。一緒にレクリエーションや体操にも参加しました。



指わつか

筋肉量測定



那賀川下流探索 (8/19)



干潮の河口
でシオマネ
キみつけ！



湯城豊勝先生（阿南工業高等専門学校名誉教授）より、驚敷の堤防見学をスタートして那賀川沿いを下りながら川の治水設備や過去の水害、史跡などについてお話を聞いたり、見学したりしました。那賀川河口では、国交省那賀川河川事務所の方々による、水質検査体験や大潮干潮時の河原での生き物観察も実施。

子ども食堂&SUP (8/24)

こども食堂おんどりほーむで徳島大学の学生さん（地域再生塾より参加）や地域の方と一緒に流しそうめん。



竹も自分たちで組み立てました。午後はSUP体験。那賀川水面からの景色を楽しみながら、紅葉川を上り、浅瀬で水遊びを楽しみました。

那賀町ボランティア連絡協議会 研修



7月30日（火）、那賀町ボランティア連絡協議会役員研修として、那賀町の水害対策ととくぎんともにアリーナ那賀についてお話を伺いに行きました。



心防災課（根木屋課長）より、南川堤防と水害対策の取り組みについてのお話。参加者からは質問や意見も活発に出ていました。

教育委員会（蔭山係長）より、体育館施設内の心見学・災害時の活用などについて説明を受け、様々な設備に驚嘆。

社協だより・ボランティアセンターだよりに関する お問い合わせ
那賀町ボランティアセンター（那賀町社会福祉協議会） ☎ 0884-64-0026

