

木頭老人クラブ連合会 第2回高齢者教室

12月10日(水)、木頭文化会館にて会員36名が参加し、第2回高齢者教室を開催しました。徳島県栄養士会より古田結花(管理栄養士)さんをお呼びしての低栄養予防講座では、サルコペニア予防についてお話を聞きました。嫌いなものを我慢して食べるのではなく食事を楽しむことが大切、体重そのものよりも体重の急激な減少が体には悪いことなどをわかりやすく解説してくれました。

低栄養にならないために、食べることが大切であると改めて実感。たんぱく質を意識して摂ろう!



お知らせ

司法書士無料相談

～社協会費事業～

日時 令和8年3月11日(水)
午後1時～3時
場所 鷲敷デイサービスセンター
予約〆切 3月6日(金)まで

日時 令和8年4月8日(水)
午後1時～3時
場所 相生老人福祉センター
予約〆切 4月3日(金)まで

相談員として司法書士さんが来てくれます。ご相談ごとがある方はこの機会にぜひどうぞ。

相談は予約制 となっております。なお、2人以上の予約があった場合にのみ開設となりますので、ご了承ください。原則として1人30分程度でお願いいたします。予約は、那賀町社会福祉協議会にて受け付けております。

お問い合わせ・お申込み先
那賀町社会福祉協議会
Tel 0884-64-0026

こんなとき、司法書士にご相談ください

- 相続問題 ●高齢者・障がい者の財産管理
- 供託の手続き ●不動産の登記手続き
- 裁判所に提出する書類の作成 等



おわびと訂正

社協だより第234号(1月発行分)1ページ目の記事内容について誤りがありました。令和7年度共同募金配分金の使い道①について、以下の通り訂正いたします。

- ① ボランティアスクール・福祉教育推進事業・フレイル予防事業(那賀町社協)
相続相談・終活支援・空き家利活用事業(なか地域価値創造協議会)
ボランティア研修(相生ボランティア連絡協議会)、青少年育成事業(青少年育成センター)
高齢者世帯等訪問事業(木沢おたすけ隊)、環境整備(朴野さくらの会)
高齢者食事支援(チームあかいも)、お話し会(おはなしの森・お話し玉手箱)
清掃・花植え(西宇ボランティア活動部)
小学校新入生へ入学祝品「学童傘」進呈(共同募金委員会)

社協だより第233号(12月発行分)2ページ目の記事について表彰者氏名の記載に誤りがありました。訂正して再掲いたします。

第69回 徳島県社会福祉大会 大会長(県社協会長)表彰 —民生委員・児童委員功労者—

河野 進さん 橋本節子さん 久保光宏さん 西口瑞栄さん
東 未津江さん 平川 恒さん 山原鐵雄さん 吉田久美子さん



大変申し訳ございませんでした。