

3/12 木沢地区開催「みんなでフレイル予防～栄養編～」



那賀町フレイルサポーター連絡会の協力により、フレイル予防料理教室を開催。フレイル予防3本柱のうちの1つ「栄養」に焦点を当て、高たんぱくかつ簡単なメニュー「さんまかば焼き丼・蒸し鶏サラダ・みそ汁」を紹介し、参加者全員で調理・試食を行いました。魚や大豆、鶏肉などを使い、調味料は使わず、みそや缶詰のただけで味付け。簡単なのにボリュームもあり、おいしいと好評でした。フレイル予防は自分自身のため。「運動」「社会参加」も心がけましょう。

令和8年度 ボランティア保険加入受付中

① ボランティア活動保険

ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、ボランティアの方々を補償する保険です。年間を通して継続的・定期的なボランティア活動をされる方で、那賀町ボランティア連絡協議会へ個人またはグループとして登録して頂ければ、**保険掛金は社協負担**とさせていただきます。(ただし基本プラン加入の場合のみ。) 保険の補償期間は加入手続き完了日の翌日から令和9年3月31日までとなります。ボランティア活動を始める前にぜひ加入しておきましょう。

加入プラン	年間保険料(1人あたり)
基本プラン	350円

ただいま令和8年度のボランティア活動保険の加入を受け付けております。活動を始める1週間前までにご加入手続きをお願い致します。※グループの場合は名簿が必要です。

② ボランティア行事用保険

地域福祉活動の一環として行うボランティアに関する各種行事において、行事の主催者や参加者を補償する保険です。**保険掛金及び振込手数料は行事の主催者(保険加入申込者)のご負担**となります。行事の内容や開催期間によって保険掛金が異なりますので、詳しくは那賀町ボランティアセンター(社会福祉協議会)までお問い合わせください。行事開催日の少なくとも5日前までにお申し込みください。

※保険の加入条件や補償内容等について、詳しく是那賀町ボランティアセンターまでお問い合わせください。



那賀町共同募金委員会 2026年度 地域活動支援助成事業 申請受付中



助成対象事業	○ 小地域でのたすけあい活動 ○ 社会貢献・ボランティア活動 ○ 子育て支援活動 ○ 青少年育成事業 ○ 他団体との協働による新しい事業 ○ まちづくり事業 ○ その他那賀町内で行う活動で適当と判断されるもの
助成金額	1事業あたり上限5万円
申込方法	指定の申請書類に必要事項を記入の上、那賀町共同募金委員会(下記申込先)まで送付してください。
申込〆切	2026年4月30日(木)必着
選考方法等	審査会において書類審査の上、6月末日までに助成先を決定。 応募多数の場合は過去に助成実績のない新規事業を優先します。ご了承ください。
お問い合わせ及びお申込み先	那賀町共同募金委員会事務局(那賀町社会福祉協議会) 〒771-5406 那賀町延野字王子原31-1 Tel 0884-64-0026 ※ 詳細是那賀町社協ホームページより実施要項等をご確認ください。



この社協広報紙は、社協会費を財源として発行しています。社協だよりは那賀町社協ホームページ「広報紙」からも見ることができます。左のQRコードまたは<https://shakyo-nakae-tokushima.or.jp/>で検索

社協だより・ボランティアセンターだよりに関する お問い合わせ
那賀町社会福祉協議会(那賀町ボランティアセンター) ☎ 0884-64-0026

