

カフェあすなろ体験(7/27)

あすなろ作業所にある、「カフェあすなろ」を1日体験。カフェのボランティアさんに教えてもらいながら、クッキーを焼いたり、ランチ（冷やしうどん）を作ったりしました。



クッキーは、生地作りから丁寧に教えてもらい、きれいに美味しく焼きあげました



みんなでカフェタイムを楽しみました

午後からはあすなろ作業所の利用者さんや職員さんと合流。手作りクッキーを配り、飲み物の注文を聞いて運んだり、ビンゴゲームで交流したりしました。



ダム巡り&SUP(8/24)



最後はダム湖でSUP！初めての人もインストラクターさんに教えてもらい、上手に乗れるようになりました

那賀町内の5つのダムを湯城豊勝先生（阿南高専名誉教授）と一緒にぐるっと見学巡りました。長安口ダムと川口ダムでは内部の様子も見学。それぞれのダムの特徴や構造の違い、歴史なども知ることができました。

相生老人クラブ連合会

空き缶拾い ～自分たちの地域を美しく～

相生老人クラブ連合会では、社会奉仕活動の一環として毎年空き缶拾いを実施しています。会員同士が協力しながら地域を回り、道路や周辺の空き缶・空き瓶・ペットボトルなどを拾って集め、分別して清掃センターへ搬送しています。今年は8/5に実施。暑い中25名が参加し、コンテナ約12箱分のゴミを収集しました。

高齢者もボランティア活動が頑張っています!!

