徳島県遺族会　令和8年度 徳島県戦没者遺族大会

９月12日（土）徳島グランヴィリオホテルにおいて徳島県戦没者遺族大会が開催され、県内より約270名が参加しました。今大会では各種表彰式に加えて、平和作文コンクール表彰、語り部事業も行われました。那賀町からは、長年にわたる功績により名誉大会長（県知事）表彰を延敬子さん（鷲敷地区遺族会）が、会長表彰を登敏冨さん（相生地区遺族会）と平井式郎さん（相生地区遺族会）が、受賞されました。





相生身体障がい者会　パン教室






８月28日（金）日野谷友愛館において手作りパン教室を開催しました。障がい者会の会員でもある中川修さんが講師となって、パン生地から作りました。あんぱん、レーズンパン、クリームパン、ホットドッグ、蒸しパン…そしてカスタードクリームも手作り！　最後は焼き立てのおいしいパンをみんなで試食。たくさん焼いたので、残った分はお土産に。

身体障がい者会では、一緒に活動する仲間を募集しています。いろいろなことに挑戦して楽しい時間を過ごしましょう！

フレイルサポーター連絡会　フレイル予防啓発　料理教室

STOP フレイル

９月15日（火）、雄公民館（相生）にて料理教室を開催しました。今回のメニューは「蒸し鶏と野菜のサラダ」「和風カレースープ」「サバ缶と小松菜の炒め物」「かんたん白和え」の4品。地域の高齢者や婦人会、フレイルサポーターら20名が参加して、身近な食材でたんぱく質摂取を意識した料理に挑戦しました。









料理教室は、各地区にて順次開催していきます。どなたでも参加可能です。食べて動いて交流してフレイル予防しましょう！
お問い合わせは那賀町社会福祉協議会（TEL64-0026 山川）まで。