那賀町社協だより 第242号

編集・発行／那賀町社会福祉協議会
2026年11月

第二次那賀町地域福祉活動計画 策定座談会 開催案内

地域福祉活動計画とは？



行政がサービスや仕組みを整える「地域福祉計画」と並行して、住民のみなさんと話し合って、どんな支えあいをしていくかを考えるみんなの行動計画です。
地域福祉活動計画策定の背景には、社会構造の変化や暮らしの変化が関係しています。少子高齢化や人口減少、ひとりぐらしの増加や孤立など、行政サービスではカバーしきれない課題も多くなっています。だれもがいつかは支え、支えられる存在になりうる時代です。行政だけに頼るのではなく、個人で抱え込むのでもなく、地域のみんなで少しずつ力を出し合って、つながりあい、安心して暮らせる地域づくりを目指す必要があります。

ふだんの　くらしの　しあわせ

那賀町社会福祉協議会では、町内各地区での住民座談会を開催し、住民とともに取り組んでいく福祉活動計画（５ヶ年計画）をとりまとめていきます。５年先までの那賀町を想像しながら、一人ひとりが地域福祉を担う一員として、地域の問題や困りごとは何か？ それに対してできることを少しずつ持ち寄り、実行していきます。すべての人に関わりのある「ふくし」についていろいろな視点から一緒に考えていきましょう。みんなが安心して暮らすために、住民の皆様の声をお聞かせください。難しい知識は不要！ 地域で暮らす皆様の「日々の実感」こそが「ふくし」につながります。ぜひ各地域の座談会へお気軽にご参加ください。

各地区座談会開催日程　※「地域福祉活動計画」は地区ごとに策定します。

地　区	日　時	場　所	問い合わせ先（TEL）
上那賀	令和８年12月10日（木）10時～12時	上那賀合同出張所	67-0113（社協上那賀支所）
木　沢	令和８年12月10日（木）14時～16時	役場木沢支所	65-2128（社協木沢支所）
相　生	令和８年12月11日（金）10時～12時	相愛館	64-0026（社協相生支所）
木　頭	令和８年12月11日（金）14時～16時	木頭文化会館	68-2202（社協木頭支所）
鷲　敷	令和８年12月14日（月）14時～16時	地域交流センター	62-2148（社協鷲敷支所）

那賀町老人クラブ連合会　介護予防教室



９月30日（水）、那賀町老人クラブ連合会会員68名が参加し、介護予防教室を開催しました。「フレイル予防のための脳活・筋活」と題し、フレイルサポーターの樫山成子さんによる脳トレ、ボディートレーナーの田村英輝さんと大島理美子さんによる筋トレとストレッチを行いました。皆さんの明るい笑い声とハツラツとした姿が印象的で、心地よい達成感と笑顔があふれるひとときとなりました。



